

Doe-blad de paardenbloem

Pluk een paardenbloem.

Is de steel **HOL** of **MASSIEF**?

Wat komt er uit de steel?
Proef het met je vinger, hoe smaakt het ?

ZOET of **BITTER** of **ZUUR**

Maak nu met het sap een tekening van de bloem.
Na een tijdje zal het sap verkleuren en kun je goed zien wat je getekend hebt.

Mijn tekening van sap

Kijk naar de paardenbloem die je hebt geplukt.
Is het een jonge of een oude paardenbloem?

JONG Een bolletje in het midden met gesloten bloemblaadjes

OUD Het is net een zonnetje, alle blaadjes stralen vanuit het midden



Snijd de paardenbloem
doormidden en kijk goed.

Benoem de onderdelen van de bloem:

- Vrucht beginsel
- De stamper
- De meeldraden
- Bloemblaadjes

Maak hier een tekening van jouw
doorgesneden paardenbloem

Zoek een mooie paardenbloem met pluis.

Blaas nu heel erg hard! Wat zie je gebeuren? Waar lijken de zaadjes op?

VLIEGTUIG of PARAPLU of TENNISBAL



De paardenbloem kan er op heel veel verschillende manieren uitzien.

Kijk of jij al deze onderdelen kunt vinden en plak ze op een blaadje.

Wist je dat... uit het sap van de paardenbloem rubber gemaakt kan worden?



ZELF MAKEN:

Omelet met paardenbloem.

Ingrediënten voor 4 personen

8 eieren, 50 gram boter of olijfolie, 50 gram zachte paardenbloem bladeren, 'n stuk of zes paardenbloemen, wat peper en zout.

Verder heb je nodig Hoge kom, garde of mixer, koekenpan.

Vorbereiding Klop de eiwitten luchtig en schuimig.

De paardenbloemblaadjes fijnsnipperen. De bloemblaadjes van de stampers lostrekken. De eigelen mengen met de gesnipperde bladeren en de bloemblaadjes. Het schuimige eiwit er voorzichtig doorheen spatelen. Afmaken met peper en zout.

Bereidingswijze Smelt de boter of olie in de pan. Bak het eimengsel op een matige hittebron tot een mooie luchtige omelet. Smullen maar!



Natuur
centrum
Arnhem

Wist je dat... we de laatste zondag van april hebben uitgeroepen tot Nationale Dag van de Paardenbloem? Een initiatief van Natuurcentrum Arnhem, Ruimtekoers, de Onkruidenier en Taraxacum Nederland. Meer over deze bijzondere plant lees je op www.natuurcentrumarnhem.nl/paardenbloem.