



# Word moestuincoach ter ondersteuning van scholen/kinderopvang. Volg nu de opleiding!

Weet jij al veel over natuurlijk moestuinieren? Droom je ervan om je kennis en ervaringen te delen met kinderen? Schrijf je dan nu in voor de opleiding 'Moestuincoach' van Jong Leren Eten-Gelderland, Velt, IVN i.s.m. Natuurcentrum Arnhem.

De komende jaren zal de vraag van scholen en kinderopvang om met hun leerlingen te moestuinieren steeds groter worden, want via diverse financiële ondersteuningsmogelijkheden krijgen scholen de kans om moestuinieren op te nemen in het onderwijsprogramma. Echter, niet iedere leerkracht heeft groene vingers! Daarom zijn we op zoek naar moestuincoaches die scholen en kinderopvang kunnen bijstaan. Dat kan op het schoolplein, nabij de school in bijvoorbeeld een volkstuin of een buurttuin, op het erf van een boer, in een tuin bij een zorgcentrum voor ouderen of misschien wel in jouw eigen tuin?

De gemeenten Arnhem, Ede en Nijmegen zijn focus-gemeenten voor deze opleiding. Zij maken de opleiding mede mogelijk, met inzet van Natuurcentrum Arnhem, IVN Groene Wiel en VMBO-school Yuverta

## Waarom moestuinieren door kinderen?

Het is wetenschappelijk aangetoond: moestuinieren draagt bij aan een positieve houding van kinderen tegenover gezond voedsel.

Tuinieren doe je met je hoofd, hart en handen. Wat een geweldige belevenis is het om met de hele klas het volledige proces van zaaien tot oogsten tot een smakelijk einde te brengen. Die zelfgekweekte wortel en radijs wil je natuurlijk graag proeven. Geen betere plek dan een moestuin in of nabij de school om die ontdekkingstocht te starten.

Laat kinderen zaaien, planten, oogsten, proeven, bewegen en de handen opnieuw vuil maken.

## Een moestuincoach helpt echt

Een moestuin is voor scholen vaak moeilijk en roept veel vragen op: Hoe kies je een geschikte plek voor je moestuin? Hoe organiseer je werk in de moestuin? Hoe kan je de schoolvakanties overbruggen? Welke

gewassen doen het goed in de schoolmoestuin? Hoe integreer je de moestuin in je lessen? Wat doe je met de oogst?

Op die vragen en meer bied jij als moestuincoach het antwoord. Jij bent deskundige in de schoolmoestuin. Je geeft scholen advies over de organisatie van een moestuin, de aanleg van een natuurlijke moestuin en het didactisch werken met kinderen in de schooltuin. Jij weet hoe je een les opbouwt voor deze specifieke doelgroep en wijst scholen de weg naar handig didactisch materiaal om mee te werken.

## Wie zoeken we voor de opleiding?

Kandidaten:

- hebben minstens 2 jaar ervaring met het werken een natuurlijke moestuin
- hebben (bij voorkeur) 2 jaar ervaring in het werken met kinderen
- zijn gedreven en enthousiast om kinderen iets bij te brengen over voedselproductie
- hebben affiniteit met het verwerken van voedsel



- volgen de volledige opleiding tot moestuincoach
- zijn na de opleiding tot 4 halve dagen per maand beschikbaar voor scholen/kinderopvang (beschikbaarheid hangt af van de vraag)
- zijn in het bezit van een VOG of zijn bereid om er één aan te vragen tijdens de opleiding

## De opleiding

De opleiding moestuincoach biedt je een stevige basis om aan de slag te gaan en om je verder te specialiseren in één of meerdere domeinen waarin een coach actief is.

Verwacht een praktijkgerichte opleiding met veel eigen inbreng. Theorie wordt onmiddellijk gekoppeld aan kleine praktische opdrachten tijdens de cursusdagen zelf. Naast de 4 opleidingsdagen voorzie je ook tijd om thuisopdrachten uit te werken. Zo geef je een korte gastles op een school en werk je (alleen of in groep) een eindopdracht uit. De opdrachten geven je een goed beeld van wat er in de praktijk als moestuincoach van jou verwacht zal worden.

De opleiding bestaat uit een trainingsprogramma van 4 dagen door professionele lesgevers van Velt en IVN.

De lessen vinden plaats op:

Woensdag 20 april (Arnhem)

Woensdag 11 mei (Ede)

Woensdag 8 juni (Nijmegen)

Woensdag 6 juli (Arnhem)

De locatie wordt later meegedeeld.

De opleiding kost €160,- (leden Velt/IVN), €200,- (niet-leden). Wil je graag deelnemen, meld je dan vóór 4 april aan via de website van IVN. Voor meer informatie als je in Arnhem woont kun je ook een mailtje sturen naar [Geert.Koning@NatuurcentrumArnhem.nl](mailto:Geert.Koning@NatuurcentrumArnhem.nl).

## En na de opleiding?

Na de opleiding ga je aan de slag met concrete vragen van scholen en/of kinderopvang. Die vragen komen o.a. binnen via Natuurcentrum Arnhem, JLE, de gemeente, of via jouzelf. Scholen kunnen verschillende subsidies hiervoor aanvragen. Je zet je vrijwillig in, of maakt afspraken met de school over een vergoeding.

Scholen/kinderopvang kunnen jou vinden via Natuurcentrum Arnhem en de website van Jong Leren



Eten, maar je kunt ook zelf actief aan de slag gaan. Tijdens en na de opleiding krijg je toegang tot een nationaal netwerk van moestuincoaches, via Velt en IVN.

## Jong Leren Eten



Jong Leren Eten is een programma waarin rijk, provincies, onderwijs en maatschappelijke organisaties samenwerken. In de periode 2017 t/m 2024 wil dit programma kinderen en jongeren meer structureel in aanraking laten komen met informatie en activiteiten over voedsel. Het uiteindelijke doel is kinderen en jongeren leren om gezonde én duurzame keuzes te maken. Zie voor inspiratie en informatie [www.jonglereneten.nl](http://www.jonglereneten.nl).

## Velt



Velt (Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren) is de vereniging voor al wie milieuvriendelijk aan de slag wil in de tuin of keuken. Al meer dan 40 jaar promoot Velt gezond leven op het ritme van de seizoenen en dit met respect voor de natuur. In Vlaanderen en Nederland telt Velt 18.000 leden en 130 lokale groepen. Met haar activiteiten, publicaties en samenwerkingen wil Velt bijdragen tot de ontwikkeling van een duurzame levensstijl.

## IVN



IVN Natuureducatie laat jong en oud beleven hoe leuk, gezond én belangrijk natuur is. Dat doen ze met natuuractiviteiten, cursussen, projecten en campagnes. Zelf leren en doen staan altijd centraal. De 130 professionals, 25.000 leden en 170 vrijwilligersafdelingen in heel Nederland organiseren projecten, campagnes, cursussen en vele natuuractiviteiten. Dit doen ze vanuit vier kernthema's: Kind & Natuur, Natuur in de buurt, Natuur & Recreatie en Natuur & Gezondheid.

## Natuurcentrum Arnhem



Natuurcentrum Arnhem werkt in Arnhem aan het vergroten van het besef dat natuur een kernwaarde is in een duurzame samenleving. Dit doen we door te inspireren, te informeren en door samen te werken. We willen de Arnhemse burger bewustmaken van de eigen rol in de leefomgeving en handvatten aanreiken om bewuste keuzes te maken.

We ondersteunen op verschillende manieren circa 30 basisscholen bij hun moestuinierlesprogramma's, bij school of buiten school.